



Stichting
Bestaanskracht.

Jaarverslag 2022

datum: 27 juni 2023

Inhoudsopgave

- 1 Inleiding**
- 2 Doelstelling**
- 3 Activiteiten**
- 4 Overige stichtingszaken**
- 5 Financiële positie**
- 6 Bestuur**

Bijlagen

- A. Beknopt overzicht van projecten
 - A.1. Miles pilots voor mensen met een psychische aandoening
 - A.2. Miles op maat voor suïcidepreventie van mensen met een psychische aandoening
 - A.3. Miles op maat voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)
 - A.4. Miles op maat voor mensen met andere aandoeningen in hun hoofd
 - A.5. Project KOOK
- B. Jaarrekening 2022 met toelichtingen
- C. Jaarrekening 2022 en 2021

1. Inleiding

Dit is het jaarverslag van de Stichting Bestaanskracht vastgesteld door het bestuur.

In dit document legt het bestuur van de stichting verantwoording af over de resultaten in het afgelopen jaar. In het jaarverslag zijn de uitgevoerde activiteiten beschreven en is een overzicht opgenomen van inkomsten en uitgaven over deze periode. Dit doet zij ten opzichte van de doelstelling van de stichting en de ambities zoals verwoord in het beleidsplan 2021-2023.

Dit jaarverslag heeft betrekking op het kalenderjaar 2022.

2. Doelstelling

De stichting zet zich in voor het verbeteren van de kwaliteit van bestaan van kwetsbare personen in de Nederlandse samenleving. Kwetsbare personen zijn mensen die extra hulp nodig hebben om zich te kunnen handhaven in de maatschappij. De stichting richt zich voornamelijk op personen met een lichamelijke, psychische, verstandelijke of sociale beperking.

3. Activiteiten

De stichting realiseert haar doelstelling onder meer door het verzamelen van de behoeften van de doelgroepen waar zij zich op richt en het hiervoor uitvoeren van projecten.

Doelgroepen

Het bestuur richtte zich in 2022 op met name op de doelgroep mensen met een psychische beperking.

Projecten

De stichting wil via projecten de kwaliteit van het bestaan van groepen personen met een bepaalde kwetsbaarheid verbeteren. Afgelopen jaar heeft de stichting het aantal projecten uitgebouwd en verbreed. Deze ambitie is vastgelegd in het beleidsplan 2021-2023. De ambitie is om jaarlijks meer kwetsbare personen te kunnen bereiken met passende oplossingen die de kwaliteit van hun bestaan verbeteren. We doen dit via projecten en hanteren hiervoor een werkwijze, waarin we dit in vier stappen uitvoeren:

- verkennen van de behoeften van een groep kwetsbare mensen;
- in kaart brengen van concrete eisen en wensen van een oplossing voor een behoefte;
- ontwerpen, ontwikkelen en in praktijk testen van een concept oplossing;
- breder beschikbaar maken van de definitieve oplossing.

Hieronder staat een overzicht van de projecten waarbij de stichting was/is betrokken.

Projecten gestart/voortgezet in 2022:

- Drie Miles pilots voor mensen met een psychische aandoening bij ggz-instellingen Parnassia, GGz Breburg en Vincent van Gogh (VIGO)
- Miles op maat voor suïcidepreventie van ggz-cliënten
- Miles op maat voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)
- Miles op maat voor mensen met andere aandoeningen in hun hoofd
- Project KOOK

In de bijlagen is een korte beschrijving van deze projecten opgenomen.

Delen kennis en ervaring

De stichting is benaderd om mee te doen aan bijeenkomsten om kennis en ervaring te delen. Enerzijds gaat het over innoveren in de zorg (Zorg Zandbak en webinars) en anderzijds om aanwezig te zijn voor toelichting en vragen tijdens lokale vertoningen van de documentaire De Weg Kwijt¹.

4. Overige stichtingszaken

Naast de inzet voor de doelgroepen heeft het bestuur ook een aantal zaken georganiseerd die nodig zijn voor het duurzaam en goed laten functioneren van de stichting.

Zo wordt op het vlak van communicatie een beknopte website voor de stichting actueel gehouden, <http://stichtingbestaanskracht.nl/>, worden berichten gepubliceerd op onder meer de LinkedIn pagina van de stichting, <https://www.linkedin.com/company/18804249>, worden visitekaartjes door de bestuursleden gebruikt voor het uitwisselen van contactgegevens en het uitdragen van het doel van de stichting. Ook zijn er vele presentaties gegeven en publicaties in media gedaan over de projecten en het werk van de stichting in het algemeen.

De financiële administratie werkt goed voor het registreren van de ontvangst en besteding van financiële middelen voor de stichting, doelgroepen en projecten. Voor de andere projecten wordt naast het aantal begrote uren ook een registratie van bestede uren bijgehouden. Het is nog niet gelukt om dit standaard voor elk project te doen. Voor elk project is er een financiële begroting en registratie van bestede financiële middelen. De stichting wil door middel van projecten de kwaliteit van bestaan van doelgroepen vergroten.

Tot slot zijn er twee bestuursvergaderingen gehouden.

5. Financiële positie

In de verantwoordingsperiode waren de inkomsten van de stichting in totaal € 80.670,-- en de uitgaven, grotendeels voor doelstellingen, in totaal € 36.329,--. De continuïteitsreserve is met € 500,-- verhoogd en bedraagt nu € 3.000,--.

Op basis van de financiële administratie en de schatting van de inzet in tijd zijn onderstaande overzichten samengesteld.

Schatting van inzet in tijd en geld	2022	
	tijd (uren)	geld (euro)
mensen met een psychische beperking	7.545 ²	€ 36.329
mensen met lichamelijke beperking	0	€ 0
mensen met verstandelijke beperking	0	€ 0
mensen met sociale beperking	0	€ 0
Totaal	7.545	€ 36.329

¹ De documentaire toont de impact van een ernstig psychiatrische aandoening op een gezin en hun zoon/broer. Op 9 oktober 2021 is de documentaire in première gegaan op TV West. De documentaire is te zien via de link [Docu De Weg Kwijt](#).

² Er is hieraan door studenten iets meer dan 5.700 uren bijgedragen aan verkenningen van Miles.

Schatting van de inzet in tijd en geld	2022	
	tijd (uren)	geld (euro)
mensen met een psychische beperking	100%	100%
mensen met lichamelijke beperking	0%	0%
mensen met verstandelijke beperking	0%	0%
mensen met sociale beperking	0%	0%

De beheerkosten van de stichting bedroegen € 2.333,-- (waarvan € 821,-- voor afschrijvingen). Van het totaal aan uitgaven is bijna 95 % besteed aan het stichtingsdoel³.

De jaarrekening met de balans, de resultatenrekening en de nadere toelichtingen zijn opgenomen in bijlage B.

6. Bestuur

Bestuurssamenstelling

voorzitter : De heer M.P.W. van der Weg
 penningmeester : Mevrouw H.J. Kroeze
 secretaris : Mevrouw H. van der Weg
 algemeen bestuurslid : Mevrouw N.D. van der Weg
 algemeen bestuurslid : Mevrouw M. van der Weg

De leden van het bestuur ontvangen als bestuurder geen beloning voor hun werkzaamheden. Wel is er sprake van een vergoeding voor gemaakte onkosten en verrekening van voorgesloten bedragen.

De in 2022 door bestuurders voorgesloten bedragen voor onder meer de kosten van dienstreizen, kantoorbenodigdheden en communicatiemiddelen worden vergoed. De bedragen zijn in de jaarrekening aangegeven.

Het is de bestuurders toegestaan als vrijwilliger voor projecten van de stichting te werken en hiervoor vanuit deze projecten een vrijwilligersvergoeding te ontvangen. Deze vergoeding moet dan beneden het wettelijk vastgestelde maximumbedrag zijn voor onbelaste vrijwilligersvergoedingen. In 2022 was dit maximumbedrag € 1.800,- per jaar. Wanneer dit is als betaalde kracht, dan is dit als inhuur via een verlener of als ZZP-er. De stichting neemt geen personeel in dienst. Als betaalde kracht wordt ten hoogste een marktconform uurtarief betaald.

In 2022 heeft een aantal bestuurders zich als vrijwilliger incidenteel of structureel ingezet voor projecten (gezamenlijk meer dan 1.300 uren) en hebben hiervoor een vrijwilligersvergoeding ontvangen. Verder hebben ook andere vrijwilligers (incl. studenten) voor projecten gewerkt (gezamenlijk meer dan 6.200 uren) . Een deel van hen heeft een vrijwilligersvergoeding of een cadeaubon ontvangen.

³ Indien de inspanning in tijd (vrijwilligersuren) financieel zou zijn gewaardeerd was dit percentage ruim hoger.

Bijlage A. Beknopt overzicht van projecten

In deze bijlage is een beknopt overzicht van de projecten opgenomen waaraan de stichting in 2022 heeft gewerkt. In de beschrijving komen in ieder geval de volgende aspecten naar voren: doel, doelgroep, uitvoering met wat is gedaan en waaraan wordt gewerkt en sponsoring met wie hebben financieel en in natura hebben bijgedragen.

A.1. Miles pilots voor mensen met een psychische aandoening

De oplossing Miles, met name de app op een smartwatch voor mensen met een psychische aandoening die samenwerkt met een web-app voor een zorgverlener van de woonlocatie van de cliënt, is in de vorm van een pilot beschikbaar voor ggz-instellingen. Op basis van een pilot kan de ggz-instelling beoordelen of Miles toegevoegde waarde heeft voor de zorg aan cliënten. De Miles pilots worden ondersteund door vrijwilligers van de stichting. De kosten van deze pilots worden via bijdragen van de ggz-instellingen vergoed.

De Miles pilot bij Parnassia is uitgevoerd. Vanwege de positieve resultaten is de pilot met 12 maanden verlengd. De bedoeling is dat in deze verlengde periode de ggz-instelling een besluit kan nemen over het duurzaam inzetten van Miles als standaardhulpmiddel voor hun cliënten. Vanwege publiciteit hebben meerdere ggz-instellingen gevraagd om eventueel een pilot te mogen uitvoeren. In 2022 is daarom een derde Miles pilot gestart.

Hieronder zijn de afzonderlijke pilots kort beschreven.

Miles pilot Parnassia

De Miles pilot bij Parnassia liep van 1 maart 2021 tot 1 maart 2022. Tijdens de pilot hebben 7 woonzorgafdelingen en meer dan 25 cliënten Miles gebruikt. Tijdens de pilot is praktijkonderzoek uitgevoerd. Hierbij waren behandelaren, zorgverleners en leidinggevenden betrokken die hun vele ervaringen en die van cliënten hebben gedeeld. Ook is er geanonimiseerde data verzameld over het gebruik van de Miles smartwatches. Op basis hiervan is met instemming van de stuurgroep en de directie en het bestuur geadviseerd om Miles als standaardhulpmiddel in te voeren voor cliënten in gesloten en besloten afdelingen. Begin 2023 wordt het besluit van het bestuur en de directie verwacht.

Miles pilot bij GGz Breburg

De Miles pilot bij GGz Breburg wordt uitgevoerd bij twee afdelingen, één in Dongen en één in Etten-Leur. Deze pilot heeft beperkingen en vertraging ondervonden van COVID-19. Zoals eind 2021 is aangegeven is de Miles pilot in 2022 gecontinueerd.

Miles pilots bij Vincent van Gogh

In juni is de Miles pilot bij Vincent van Gogh gestart bij een afdeling voor Langdurige Behandeling en Verblijf (LBV) en bij de Korsakov kliniek. De cliënten van de afdeling LBV zijn vergelijkbaar met die van Parnassia en GGz Breburg. De cliënten bij de Korsakov kliniek hebben andere problematiek. Voordat deze pilot ook voor deze nieuwe doelgroep kon starten is een gezamenlijk proefmiddag georganiseerd voor zorgverleners en cliënten. Vanwege de positieve ervaringen is Miles ook beschikbaar voor deze afdeling. In aanvulling op de Miles pilot heeft de stichting met studenten en in samenwerking met de kliniek een verkennende onderzoek uitgevoerd naar de behoeften van zorgverleners en cliënten van de Korsakov kliniek. Initieel zou de Miles pilot lopen tot 1 december, maar dat is op basis van de positieve ervaringen verlengd tot begin 2023. Dan is ook het besluitvormingstraject van de ggz-instelling voltooid over het eventueel als standaardhulpmiddel invoeren van Miles.

A.2. Miles op maat voor suïcidepreventie van mensen met een psychische aandoening

De doelgroep waarvoor Miles is ontwikkeld zijn mensen met een psychische aandoening die verblijven in een langdurig intensieve behandelafdeling van een ggz-instelling. Tijdens de opzet en uitvoering van het voormalige Project Cliënt Vinder is nagedacht over hoe andere mensen met een psychische aandoening met Miles kunnen worden geholpen.

Binnen de huidige doelgroep zijn ook mensen die extra kwetsbaar zijn vanwege het risico op suïcide. Van de mensen die jaarlijkse in Nederland door suïcide overlijden is ongeveer 40% iemand die een psychische aandoening heeft.

Mede op verzoek van Parnassia wordt onderzocht of Miles is uit te breiden / aan te passen om deze specifieke groep ook te kunnen helpen. Het onderzoek gestart is 2021 op een aantal manieren voortgezet.

In samenwerking met diverse groepen studenten zijn de volgende aanvullende verkennende onderzoeken uitgevoerd:

- Verlagen suïciderisico van ggz-cliënten
- Inventarisatie sensoren in kleding
- Suïcidepreventie binnen de afdeling
- Suïcidepreventie buiten de afdeling

Daarnaast is een belangrijke stap gezet door met Nederlandse deskundigen van diverse organisaties het Programma “Miles op maat voor suïcidepreventie van ggz-cliënten” op te stellen. De organisaties die naast de stichting direct betrokken waren bij het opstellen van het programma zijn: Stichting 113 ZP, Vrije Universiteit Amsterdam, Universiteit Utrecht, Universiteit van Maastricht, Centrum voor Wiskunde en Informatica, Trimbos instituut, Parnassia Groep / Verpleegkundig platform en GGZ Rivierduinen. De bedoeling is om in 2023 de werkpakketten van het programma uit te werken, andere organisaties te interesseren om maatschappelijk betrokken mee te doen en om fondsen en subsidies aan te vragen voor de uitvoering er van.

A.3. Miles op maat voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)

Naar aanleiding van het verkennende onderzoek naar Miles op maat voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) heeft de stichting in samenspraak met de Hersenletselvereniging Zuid-Holland een aanvraag voor subsidie ingediend bij de Hersenstichting om met betrokkenheid van mensen met NAH een prototype van Miles voor NAH te kunnen ontwikkelen om deze vervolgens in een pilot te kunnen toetsen. De Hersenstichting heeft hiervoor een OP STAP subsidie van 10.000 euro toegekend.

Het project is hierna van start gegaan met het betrekken van mensen met NAH. De bevindingen in het verkennend onderzoek werden bevestigd en op basis van de gesprekken is een programma van eisen opgesteld. Daarna is een vrijwilliger van de stichting gestart met het maken van een eerste prototype. Vervolgens is Nalta Software B.V. gevraagd om maatschappelijk betrokken het definitieve prototype te ontwikkelen. In het voorjaar moet deze gereed zijn waarna de pilot fase start.

A.4. Miles voor mensen met andere aandoeningen in hun hoofd

Naar aanleiding van aandacht voor Miles in de media heeft de stichting diverse verzoeken gekregen van instellingen en particulieren of Miles ook geschikt is voor mensen met andere aandoeningen. Omdat Miles specifiek is ontwikkeld voor mensen met een psychische

aandoening die verblijven in een ggz-instelling heeft de stichting aangegeven dit nader te willen onderzoeken.

Daarom zijn in navolging van vorig jaar ook in september 2022 verkennende onderzoeken gestart om te bepalen of andere zorggroepen baat zouden kunnen hebben van (een aangepaste) Miles (kortweg: Miles op maat). Deze onderzoeken zijn in opdracht van de stichting uitgevoerd door studentengroepen die zorginstellingen en/of zorgverleners hebben betrokken. Het betreft de volgende onderzoeken:

- Miles voor mensen met angststoornissen
- Miles voor mensen met autisme
- Miles voor mensen met Korsakov

De bevindingen van deze onderzoeken worden in februari 2023 opgeleverd.

A.5. Project KOOK

Het project KOOK brengt hobbykoks samen die in de oneven maanden met elkaar koken en hun passie voor koken delen en in de even maanden koken met en vóór mensen die in een zorginstelling in de wijk Ypenburg verblijven. De looptijd van het project is 12 maanden (6 hobbykok bijeenkomsten en 6 bijeenkomsten op locatie van een zorginstelling).

We zijn er namelijk niet alleen voor onszelf. We delen graag uit aan mensen in de wijk en willen iets moois (heerlijke maaltijd en een goed gesprek) delen met onze wijkbewoners. We willen ons hierbij in het bijzonder richten op degenen die extra aandacht en contact goed kunnen gebruiken.

Het project beoogt met koken als voorbeeld andere wijkbewoners te interesseren en enthousiasmeren om initiatief te nemen voor contact met mensen die nabij wonen en zorg nodig hebben.

Dit project wordt uitgevoerd in samenwerking met Stichting Bestaanskracht.

Uitvoering

Het project wordt uitgevoerd door Stichting Bestaanskracht en **HECHT** Leidscheenveen-Ypenburg⁴.

In 2019 is door de gemeente Den Haag subsidie toegekend voor het realiseren van het project. De voorbereidingen zijn vlak daarna gestart maar moesten door covid-19 helaas gepauzeerd worden. In oktober 2022 is het project herstart en hebben 7 hobbykoks zich aangemeld. Hierna zijn een aantal hobbykok bijeenkomsten geweest en kon de eerste maaltijd met bewoners bij een zorginstelling (Fonteynenburg) plaatsvinden. In 2023 volgen nog 5 kookbijeenkomsten bij zorginstellingen.

⁴ <http://hecht-lvyp.nl/kook/>

Bijlage B. Jaarrekening 2022 met toelichtingenBalans Stichting Bestaanskracht

ACTIVA	Ref.	<u>31-12-2022</u>	
<u>Vaste activa</u>		€	€
Materiële vaste activa			
Inventaris	1	840	
		<u>0</u>	840
<u>Vlottende activa</u>			
Vorderingen	2	0	
Liquide middelen	3	<u>51.526</u>	51.526
Totaal Activa			<u><u>52.366</u></u>
PASSIVA	Ref.	<u>31-12-2022</u>	
<u>Fiscaal Eigen Vermogen</u>		€	€
Eigen Vermogen	4	49.366	
Continuïteitsreserve	5	<u>3.000</u>	52.366
<u>Langlopende schulden</u>			
Schuld kredietinstelling		0	
Overige langlopende schulden		<u>0</u>	0
<u>Kortlopende schulden</u>			
Crediteuren		0	
Overige kortlopende schulden		<u>0</u>	0
Totaal Passiva			<u><u>52.366</u></u>

Refertes:

1. Dit bestaat met name uit 2 laptops (incl. toebehoren), printer en kantoormeubilair.
2. N.v.t.
3. Saldo per 31-12-2022 op de zakelijke rekening van de stichting.
4. Dit bestaat grotendeels uit de aanwendingsfondsen voor projecten.
5. Saldo van de continuïteitsreserve (bijna 1,3 maal de kosten van beheer en instandhouding; Uitgaven in de Resultaatrekening). Deze voldoet aan de richtlijn Financieel Beheer Goede Doelen die aangeeft dat de continuïteitsreserve maximaal 1,5 maal de jaarlijkse kosten van de werkorganisatie mogen zijn.

Resultatenrekening Stichting Bestaanskracht

	Ref.	€	<u>2022</u> €
INKOMSTEN			
Donaties en giften	6	1.608	
Subsidies	7	20.000	
Vergoedingen	8	59.062	
Rente-inkomsten		0	
			80.670
UITGAVEN			
Besteed aan doelstellingen	9	33.996	
Kosten van beheer en instandhouding	10	2.333	
Overige kosten		0	
			-36.329
RESULTAAT	11		<u>44.341</u>

Refertes:

6.

Donaties en giften	€
Gift MPW van der Weg/HJ Kroeze - Stichting Bestaanskracht	1.200
Sponsorkliks - Stichting Bestaanskracht	155
Overige giften	253
Totaal	1.608

7.

Subsidies	€
Subsidie ZonMw (PCV) - 3 ^e tranche na goedkeuring rapport	10.000
Subsidie van Hersenstichting - Miles voor mensen met NAH	10.000
Totaal	20.000

8.

Vergoedingen	€
Vergoedingen Miles pilots bij ggz -instellingen	59.062
Totaal	59.062

9.

Besteed aan doelstellingen	€
Miles pilots	33.045
Project Miles voor mensen met NAH	400
Project KOOK	216
Overige doelen stichting (o.a. delen kennis en ervaring)	335
Totaal	33.996

10.

Kosten van beheer en administratie van de stichting	€
Communicatie	84
Kantoorkosten	447
Bankkosten	161
Verrekening voorgesloten bedragen door privé personen	503
Afschrijvingen	821
Overige kosten	317
Totaal	2.333

11. Batig saldo. Het merendeel hiervan is bestemd voor de voortzetting van de projecten. Een zeer klein deel is toegevoegd aan de continuïteitsreserve.

Bijlage C. Jaarrekening 2022 en 2021Balans Stichting Bestaanskracht

ACTIVA	<u>31-12-2022</u>		<u>31-12-2021</u>	
<u>Vaste activa</u>	€	€	€	€
Materiële vaste activa				
Inventaris	840	840	1.660	1.660
<u>Vlottende activa</u>				
Vorderingen	0		10.000	
Liquide middelen	51.526	51.526	6.322	16.322
Totaal Activa		<u>52.366</u>		<u>17.982</u>
PASSIVA				
<u>Fiscaal Eigen Vermogen</u>	€	€	€	€
Eigen Vermogen	49.366		15.482	
Continuïteitsreserve	3.000	52.366	2.500	17.982
<u>Langlopende schulden</u>				
Schuld kredietinstelling	0		0	
Overige langlopende schulden	0	0	0	0
<u>Kortlopende schulden</u>				
Crediteuren	0		0	
Overige kortlopende schulden	0	0	0	0
Totaal Passiva		<u>52.366</u>		<u>17.982</u>

Resultatenrekening Stichting Bestaanskracht

	<u>€</u>	<u>2022</u> <u>€</u>	<u>€</u>	<u>2021</u> <u>€</u>
INKOMSTEN				
Donaties en giften	1.608		22.142	
Subsidies	20.000		4.346	
Vergoedingen	59.062			
Rente-inkomsten	<u>0</u>		<u>0</u>	
		80.670		26.488
UITGAVEN				
Besteed aan doelstellingen	33.996		59.968	
Kosten van beheer en instandhouding	2.333		3.107	
Overige kosten	0		0	
Kosten van oprichting	<u>0</u>		<u>0</u>	
		<u>-36.329</u>		<u>-63.075</u>
RESULTAAT		<u><u>44.341</u></u>		<u><u>-36.587</u></u>